

Titel: Fit mit Werder

Bei der Bearbeitung sind digitale Werkzeuge/Geräte erforderlich

Ja Nein

Fach Sport	Klasse Kita bis Oberstufe	Urheber Fachberatung Sport	Erscheinungsdatum 04.2020
----------------------	--	--------------------------------------	-------------------------------------

Kompetenzen

Die Schülerinnen und Schüler ...

- führen Bewegungen rhythmisch aus
- setzen Rhythmus in Bewegung um



Inhalt

Fit mit Werder. In diesen Tagen und Wochen möchte der SVW seiner gesellschaftlichen Verantwortung gerecht werden und mit einem breitgefächerten Sport- und Fitnessprogramm in vier Kategorien Unterstützung leisten:

- KIDS Ballschule (5-13 Jahre)
- KIDS Fußballschule (5-13 Jahre)
- WORKOUT (13+)
- SPEZIAL (0-99 Jahre)

Link: https://www.werder.de/kurve-kriegen/fit-mit-werder/?gclid=EAIaIQobChMI3KiT2Kj26AIVmLp3Ch3dvQRAEAAAYASAAEgLi0_D_BwE

Hinweise für begleitende Erwachsene

Kostenlose Sportvideos für Kinder, Jugendliche und Erwachsene erscheinen regelmäßig auf dem offiziellen YouTube-Kanal des SV Werder Bremen und auf WERDER.TV.

Bildrechte: Pixabay - jarmoluk; <https://pixabay.com/de/photos/der-ball-stadion-fu%C3%9Fball-488718/>